

Internationella läkaruppropet 2012

Tio år efter Freiburguppropet:

Radiofrekvent strålning utgör en hälsorisk. Läkare kräver en sedan länge påkallad försiktighet.

Fler än 1000 läkare skrev under Freiburguppropet 2002. Den översattes till många språk. Så många som 36.000 personer från hela världen har ställt sig bakom dessa varningar om den radiofrekventa strålningens risker. Idag, tio år senare, vänder vi oss igen till våra kollegor och det globala samhället, men också till alla politiker över hela världen.

I. Vetenskapligt bestyrkta rön:

Trots alla varningar introduceras allt fler **nya trådlösa tekniker** i våra dagliga liv: Mobilnät, TETRA, 4G, sladdlösa telefoner, WiFi, trådlösa barnvakter, trådlösa elmätare, digital radio och TV och mycket mer. All denna trådlösa teknik stör livets biologiska struktur alltmer ju mer elektromagnetiska fält sprids och ökar.

Allt levande styrs av naturligt förekommande elektromagnetiska fält och signaler. De artificiella elektromagnetiska fälten rymmer extremt låga och mycket höga frekvenser, som starkt kan påverka cellernas kommunikation och metabolism. Till en början kan kroppen läkas, men kontinuerlig exponering för elektromagnetisk stress kan leda till kroniska skador och sjukdom.

Vetenskapliga studier visar om och om igen att elektromagnetiska fält kan **störa kroppens självreglerande system** och ge en negativ påverkan, som exempelvis ökad genomsläpplighet hos den skyddande blod-hjärnbarriären, förändrad aktivitet hos hjärnvågorna, obalanserad frisättning av neurotransmittorer och hormoner (särskilt ökningen av stresshormoner), försämrat immunförsvar, genetiska skador och minskande fertilitet, för att bara nämna några av de väldokumenterade skadorna. Oxidativ stress – huvudorsaken till många sjukdomar – har visat sig vara en central mekanism vid hälsoeffekter av strålningsexponering.

Ett antal besvärande **psykiska störningar ökar** i oroväckande takt, exempelvis depression, utbrändhetssyndrom, sömnstörningar, ångest och panikattacker. Detta är också uppenbart när det gäller ett antal andra sjukdomar: Stroke hos unga, degenerativa neurologiska sjukdomar (till exempel tidig demens), huvudvärk, tinnitus, autism, inlärningsproblem, koncentrations- och beteendestörning (ADHD). Empiriska observationer antyder att ökad exponering för radiofrekvent strålning är en av de faktorer som är inblandade i ökningen av allergier, hudproblem, smärtproblematik, infektionskänslighet, högt blodtryck, hjärtarytmi och metabola störningar.

Tydliga mönster som visar **tids- och rumsmässiga samband** mellan dessa symtom och exponering för elektromagnetiska fält (till exempel närhet till en nyinstallerad mobilmast eller intensiv mobilanvändning), antyder ett orsakssamband. Sambandet mellan att använda mobiltelefon/sladdlös telefon och en tydlig ökning av hjärntumörer har gång på gång dokumenterats vetenskapligt.

Barn och ungdomar är mest känsliga. Efter leukemi är hjärntumör den vanligaste cancerformen hos barn.

I Europa ökar antalet cancerfall bland tonåringar med 1,5 % per år. I England steg uppkomsten av frontal- och temporallobscancer markant mellan 1999 och 2009. Barnen visar också ett ökande beroende i sitt mobil- och datoranvändande. Många upprop och resolutioner uppmanar därför till att särskilt skydda barn och ungdomar, till exempel Europeiska miljöbyrån 2011.

Antalet **elöverkänsliga** ökar. De som drabbas kan utveckla svåra symtom omedelbart eller flera timmar efter exponering för artificiella elektromagnetiska fält. Sverige har erkänt elöverkänslighet som ett funktionshinder. Europaparlamentet har uppmanat sina medlemsstater "att följa Sveriges exempel", och amerikanska guvernörer har väckt allmänhetens medvetenhet om de allvarliga konsekvenser som följer med elöverkänslighet. Österrikiska Läkarsällskapet har gett ut riktlinjer för diagnostisering och behandling av hälsoproblem relaterade till elektromagnetiska fält.

Enligt läkarna stämmer de observationer som läkare gör över hela världen väl överens med **vetenskapliga fynd**. **Skadliga effekter** av elektromagnetiska fält på biologiska kontrollmekanismer kan uppstå långt under gällande gränsvärden, vilket visats redan för decennier sedan. Den internationellt välkända rapporten från BioInitiative Working Group (2007) dokumenterade en mängd hälsorisker baserade på mer än 1500 vetenskapliga studier. Sedan dess har ett stort antal nya studier bekräftat de oroande resultaten och på samma gång visat att nuvarande gränsvärden, som är satta uteslutande efter akuta termiska effekter, är helt och hållet olämpliga. I maj 2011 klassade **WHO** radiofrekvent strålning som möjligen cancerframkallande grundat på den ökande risken för hjärntumörer bland dem som varit tunga mobilanvändare under många år. Marknadsledande mobiltillverkare bekräftar sambandet när de använder cancerrisken för patentansökningar.

Ett växande antal vetenskapsmän och läkare har i **många upprop och resolutioner under de senaste åren** pekat på hälsoriskerna med exponering för radiofrekvent strålning. 2008 varnade ryska strålskydds-kommittén (RNCNIRP) för de **allvarliga och oåterkallliga konsekvenserna**, speciellt för barn, och 2011 skärpte de sin varning. Europeiska Miljöbyrån uppmanade till omedelbara försiktighetsåtgärder 2009, Europaparlamentet upprepade denna varning samma år.

I en enhällig resolution 2011 vill Europarådet se att nuvarande riktlinjer för trådlös kommunikation överges eftersom de anses som ohållbara i sin nuvarande form.

II. Upprop:

Som läkare uppmanar vi våra kollegor, världens politiska ledare och allmänheten att agera och vidta följande försiktighetsåtgärder, som också omfattar grundläggande mänskliga rättigheter.

1. Skydda människors rätt att slippa exponeras för radiofrekvent strålning i sina hem genom att minska exponeringen som kommer från till exempel grannar och antenner utomhus.
2. Säkerställ att exponeringen för radiofrekvent strålning minskar och att gränsvärden sänks så att de säkert skyddar människor och natur från negativa effekter av elektromagnetiska fält. All ytterligare ökning av trådlösa tekniker är oansvarig.
3. Välj uppkoppling via sladd, särskilt i förskolor, skolor, universitet, vårdhem och sjukhus.
4. Återkalla och omprogrammera all trådlös apparater såsom sladdlösa telefoner, WiFi och trådlösa elmätare så att de bara strålar när de används.
5. Ge barn och ungdomar speciellt skydd: Barn under 8 år bör inte använda mobiltelefoner eller sladdlösa telefoner; barn och ungdomar mellan 8 och 16 bör inte heller använda mobiltelefoner eller bara använda dem i nödfall. Mobiltelefoner och tillbehör till trådlös kommunikation för barn bör inte få förekomma i reklam.
6. Förse mobiltelefoner och annan trådlös utrustning med tydliga varningstexter, säkerhetsföreskrifter och instruktioner hur man sänker exponeringen för strålning. En viktig påminnelse: Bär inte mobiltelefonen påslagen intill din kropp.
7. Inrätta skyddade zoner för elöverkänsliga och allmänna platser utan trådlös mottagning eller täckning, speciellt i kollektivtrafiken, liknande rökfria utrymmen för icke-ökare.
8. Verka för framtagandet av kommunikationstekniker och elanvändning som är anpassad till hälsan. Välj uppkoppling med sladd hemma och i allmänna utrymmen. Bygg ut fiberoptiken som grund för en modern, hållbar teknologi som motsvarar efterfrågan på högre överföringshastighet.
9. Ge statliga medel till forskning och utbildning som är helt fria från industriinflytande och som inte förnekar starka vetenskapliga och medicinska fynd av potentiella risker utan snarare försöker klargöra dessa.

Vi uppmanar alla som bryr sig om hälsa och miljö att göra kloka konsumentval som hjälper till att sänka exponeringsnivån. Välj kommunikationsteknik med sladd. Informera dig och för vidare kunskapen till din familj, grannar, vänner och politiker. Engagera dig och påverka så att skyddet av hälsa och natur inte lämnas till och begränsas av kommersiella intressen.

Undertecknare:

Efternamn	Förnamn	Yrke	Adress (även land)	Epost/Fax	Namnteckning
-----------	---------	------	--------------------	-----------	--------------

Läkare från the Competence Initiative for the Protection of Humanity, the Environment and Democracy e.V.

Mer information om hur du undertecknar elektroniskt finns på www.doctors-appeal.info

Sekretariat Kompetenzinitiative e.V. – Danziger Straße 9 – D-66121 Saarbrücken

doctors-appeal@online.de – Fax: +49 (0) 831-520 82 68

2012-Nov