

Fångad av min smartphone



Olle Johansson, Karolinska Institutet
Docent i neurovetenskap (dvs. hur
hjärnan fungerar) och har mångårig
forskningsbakgrund i frågan om
hälsomässiga effekter av elektro-
magnetisk strålning.



Vad händer med hjärnan då koncentrationen ständigt bryts av olika meddelanden från min smartphone? Hur påverkas sömnen av telefonsamtal strax före läggdags? Kan egenskaper som koncentration, minne, empati och omvärldsintresse påverkas negativt av ett flitigt nyttjande av min smartphone? Hur och isåfall varför - olika teorier. Kan jag bli "beroende" av att ständigt vara uppkopplad? Vad behöver jag som lärare, förälder, vuxen förebild veta om den nya teknikkens risker och möjligheter i kontakten med våra barn och ungdomar? Hur tar vi makten över våra (o-)vanor?

**Välkommen att komma och lyssna på ett föredrag
av Olle Johansson, Karolinska Institutet**

Fredag 17 februari kl. 13-16 Fryksände församlingshem

eller

Söndag 19 februari kl. 13.00-15.00 Prostgården, Torsby